

Zweitätiges Seminar

Die Kinder gehören dazu - Familiensitzungen im Systemischen Elterncoaching

Eltern kommen mit unterschiedlichen Themen, Anliegen und Zielen ins Elterncoaching. Meist geht es um schwierige Familiensituationen, auffälliges Verhalten von Kindern und Jugendlichen, Ängste und Sorgen der Eltern um ihre Kinder und auch um Unstimmigkeiten zwischen den Eltern.

Wenn die Gespräche ausschließlich zwischen Elterncoach und Eltern stattfinden, bleiben diejenigen, um die es eigentlich geht, außen vor. Das heißt, die Erwachsenen reden nur über die Kinder und Jugendlichen.

Aus unserer langjährigen Erfahrung im Systemischen Elterncoaching wissen wir, wie wichtig und hilfreich der Einbezug der Kinder in die Beratung ist. Das heißt, die Erwachsenen reden auch mit den Kindern und Jugendlichen.

Wir haben es daher zum Standard gemacht, in jedem Coachingprozess mindestens eine Sitzung mit dem gesamten Familiensystem zu gestalten. Durch diese Sitzungen werden die Perspektiven und damit auch die Möglichkeiten des Elterncoachings wesentlich erweitert

- über das Kennenlernen der Kinder und deren eigene Sichtweisen
- über das direkte Erleben der Kommunikation und Interaktion zwischen den einzelnen Familienmitgliedern
- über die Erfahrung der Eltern, ihre Kinder unter der Moderation des Elterncoach zu erleben.

Das daraus resultierende neue Verständnis wird dann für die weiteren Elterngespräche genutzt.

Mit Kindern zu arbeiten erfordert eine andere Herangehensweise als mit Erwachsenen. In der dreitägigen Fortbildung werden wir vor dem Hintergrund des Systemischen Denkens und Handelns Themen und Methoden aufzeigen und einüben, die für dieses Setting geeignet sind. Dabei werden berücksichtigt

- die Frage nach dem richtigen Zeitpunkt, die Kinder einzuladen
- das Alter und die Sprache der Kinder
- geeignete Themen und Methoden, um mit Kindern und Jugendlichen ins Gespräch zu kommen
- das Trennen der Subsysteme und der Rollen und Aufgaben
- Ausstattung des Beratungsraums.

Wir werden praktische Beispiele auch der Teilnehmer/innen verwenden sowie die Methode *dasFamilienhaus* einbeziehen.

Die Fortbildung richtet sich an Absolventen der Weiterbildung Systemisches Elterncoaching (WEC) nach Engel&Klotmann sowie andere Fachkräfte der Elternberatung.

Referentinnen:

Ursula Klotmann, Dipl. Pädagogin, Systemische Familientherapeutin und Systemische Supervisorin

Gabriele Engel, Pädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Systemische Familientherapeutin und Systemische Supervisorin, Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (SG).