

## **Tagesseminar**

### **Systemische Beratung bei Trennung und Scheidung**

Die Arbeit mit Trennungsfamilien ist eine große Herausforderung für die professionellen Berater. Sie sind heftigen Gefühlen und massiven Streitigkeiten der Trennungspartner ausgesetzt. Der ständige Druck raubt Energie.

Das Systemische Denken und Arbeiten ist dabei eine wichtige Beraterressource.

In diesem Workshop wird in die Grundlagen des Systemischen Arbeitens mit Trennungsfamilien eingeführt.

Inhalte:

- Trennungsphasen und dazugehörige Aufgaben
- Unterschiede im Erleben von Erwachsenen und Kindern. Gefühle, Ängste, Hoffnungen und Bewältigungsstrategien
- Gestaltung der neuen Rollen- und Beziehungsvielfalt
- Systemische Interventionen für die jeweiligen Phasen
- Gefahren für den Berater, in die Dynamik des Systems verstrickt zu werden. Erkennungszeichen und deren Nutzbarkeit
- Blick auf die Ressourcen der Familien, der Einzelnen und des Beraters.

Vor dem Hintergrund der Theorie aus der Scheidungsforschung und der Systemischen Familientherapie werden die Inhalte praxisnah vermittelt. Es wird Systemisches Handwerkszeug vorgestellt und eingesetzt, wie Systemisches Fragen, Arbeiten mit Genogrammen, Einsatz von Ritualen u.a. Ergänzend wird in das von Engel & Klotmann entwickelte Konzept **dasFAMILIENHAUS** eingeführt.